



# COSMIC SOUND HEALING

## *Yoga und die Magie der Klänge*

Vom 27. Oktober bis 1. November

### **Herbstzauber: Klang, Duft und Bewegung**

Tauche ein in eine Welt voller Klang, Duft und Bewegung, während sich der Herbst in seiner sanften Pracht entfaltet. Spüre, wie die beruhigenden Klänge deine Sinne umhüllen und dich auf eine Reise zu dir selbst führen.

Erlebe die besondere Atmosphäre des Herbstes und entdecke, wie du im Einklang mit der Natur deine Herzenswünsche verwirklichen kannst.

### **KlangYoga**

15:00 - 15:45

Beim KlangYoga vereinen sich sanfte Körperkräftigung, Dehnung und bewusste Atmung. Spüre, wie die Klänge deinen Körper berühren und in entspannte Gelassenheit führen.

### **KlangMeditation**

16:00 - 16:45

In der KlangMeditation entführen kosmische Klänge dich in die Weite des Bewusstseins. Lass die Klänge wirken, spüre, wie Blockaden sich lösen, und die Energie frei durch dich hindurchfließt.

**Anmeldung:** Direkt an der Hotelrezeption. Teilnahmegebühr 15.- € pro Einheit.